



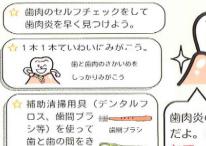
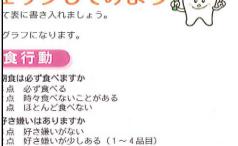
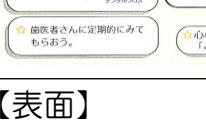
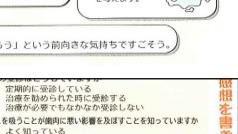
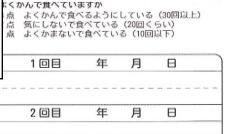
(公財) 新潟県歯科保健協会からのご案内

# 『歯肉の健康カード』 有料頒布します！

「歯肉の健康カード」は児童・生徒の歯肉炎予防のための学習教材として、新潟県歯科医師会・新潟県教育委員会が協同し作成したものです。

当協会で有料頒布をしておりますので、購入を希望される場合は、申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXでお申し込みください。

(歯科保健協会ホームページからもご購入いただけます。 <http://niigata-dhs.com>)

歯肉の健康カード																									
新潟県歯科医師会・新潟県歯科保健協会																									
 <span>新潟っ子は 日本一でしょ かわいいよ</span>  <span>歯をささえる 歯肉を健康に</span>																									
<b>自分の歯肉が健康かどうか調べてみよう</b>																									
<table border="1"> <tr> <td>学年一組</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>番号</td> <td colspan="3"></td> </tr> <tr> <td>名前</td> <td colspan="3"></td> </tr> </table>						学年一組	-	-	-	番号				名前											
学年一組	-	-	-																						
番号																									
名前																									
<b>1回目</b> <b>2回目</b> <b>3回目</b>																									
<table border="1"> <tr> <td>健康(O)</td> <td>(O)</td> <td>G(2)</td> <td>健康(O)</td> <td>(O)</td> <td>G(2)</td> </tr> <tr> <td>健康(O)</td> <td>(O)</td> <td>G(1)</td> <td>健康(O)</td> <td>(O)</td> <td>G(1)</td> </tr> </table>						健康(O)	(O)	G(2)	健康(O)	(O)	G(2)	健康(O)	(O)	G(1)	健康(O)	(O)	G(1)								
健康(O)	(O)	G(2)	健康(O)	(O)	G(2)																				
健康(O)	(O)	G(1)	健康(O)	(O)	G(1)																				
<b>健康診断の結果は</b> <b>どうだったかな？</b>																									
 <span>健 康 な 歯 肉</span>  <span>軽い歯肉炎(GO)</span>  <span>炎症のある歯肉(歯肉炎: G)</span>																									
<p>健康診断で「G」 「GO」だった人は、歯医者さんによくみてもらいましょう。 歯肉炎を放っておくと、歯肉炎が進んでしまいます。</p>																									
<table border="1"> <tr> <td>&lt; 健康な歯肉 &gt;</td> <td>チェックポイント</td> <td>&lt; 歯肉炎の歯肉 &gt;</td> </tr> <tr> <td>うすいピンク色</td> <td>色</td> <td>赤っぽい</td> </tr> <tr> <td>三角形状(写真A)</td> <td>形</td> <td>丸く厚みがある(写真B)</td> </tr> <tr> <td>ひきしまっている</td> <td>歯肉を触った感じ</td> <td>フヨフヨしている</td> </tr> <tr> <td>出血しない</td> <td>歯みがきをした時</td> <td>出血する(写真C)</td> </tr> </table>						< 健康な歯肉 >	チェックポイント	< 歯肉炎の歯肉 >	うすいピンク色	色	赤っぽい	三角形状(写真A)	形	丸く厚みがある(写真B)	ひきしまっている	歯肉を触った感じ	フヨフヨしている	出血しない	歯みがきをした時	出血する(写真C)					
< 健康な歯肉 >	チェックポイント	< 歯肉炎の歯肉 >																							
うすいピンク色	色	赤っぽい																							
三角形状(写真A)	形	丸く厚みがある(写真B)																							
ひきしまっている	歯肉を触った感じ	フヨフヨしている																							
出血しない	歯みがきをした時	出血する(写真C)																							
<b>自分の生活習慣や歯みがきのしかたを見直してみよう</b>																									
 <span>歯肉のしかたをチェックして歯肉炎を早く見つけよう。</span>																									
 <span>定期正しい生活を送ろう。</span>																									
 <span>好きな食べ物を何でも食べよう。 ・甘いもの好きかも。 ・かきごえのある食べ物をすすんでどうぞ</span>																									
 <span>歯肉炎の原因は、ブラーク(歯垢)で、しっかり歯みがきをすることが、よくなるということだよ!</span>																									
 <span>喫煙の影響! 喫煙は歯肉の健康に悪い影響を及ぼします。</span>																									
 <span>心の健康 「よりよい行動をとろう」という前向きな気持ちですごそう。</span>																									
<b>エックしてみよう</b> 																									
<p>で裏に書き入れましょう。</p>																									
<p>グラフになります。</p>																									
<b>食行動</b>																									
<table border="1"> <tr> <td>朝食は必ず食べる</td> </tr> <tr> <td>点 必ず食べる</td> </tr> <tr> <td>点 食べる頻度がないことがある</td> </tr> <tr> <td>点 食べる頻度がない</td> </tr> <tr> <td>点 飲食はありますか</td> </tr> <tr> <td>点 好き嫌いがない</td> </tr> <tr> <td>点 好き嫌いがない</td> </tr> <tr> <td>点 好き嫌いがいる(1~4品目)</td> </tr> <tr> <td>点 好き嫌いがいる(5品目以上)</td> </tr> <tr> <td>点 よくかんで食べるようにしている(30回以上)</td> </tr> <tr> <td>点 気に入らない食べている(20回以下)</td> </tr> <tr> <td>点 なかなか食べている(10回以下)</td> </tr> </table>						朝食は必ず食べる	点 必ず食べる	点 食べる頻度がないことがある	点 食べる頻度がない	点 飲食はありますか	点 好き嫌いがない	点 好き嫌いがない	点 好き嫌いがいる(1~4品目)	点 好き嫌いがいる(5品目以上)	点 よくかんで食べるようにしている(30回以上)	点 気に入らない食べている(20回以下)	点 なかなか食べている(10回以下)								
朝食は必ず食べる																									
点 必ず食べる																									
点 食べる頻度がないことがある																									
点 食べる頻度がない																									
点 飲食はありますか																									
点 好き嫌いがない																									
点 好き嫌いがない																									
点 好き嫌いがいる(1~4品目)																									
点 好き嫌いがいる(5品目以上)																									
点 よくかんで食べるようにしている(30回以上)																									
点 気に入らない食べている(20回以下)																									
点 なかなか食べている(10回以下)																									
<p>1回目 年 月 日</p>																									
<p>2回目 年 月 日</p>																									
<p>3回目 年 月 日</p>																									
<b>歯みがき行動</b> <b>健康のための生活行動</b> <b>食 行 動 合 計</b>																									
<table border="1"> <tr> <td>歯みがき行動</td> <td>+</td> <td>+</td> <td>=</td> </tr> <tr> <td>1回目</td> <td>+</td> <td>+</td> <td></td> </tr> <tr> <td>2回目</td> <td>+</td> <td>+</td> <td></td> </tr> <tr> <td>3回目</td> <td>+</td> <td>+</td> <td></td> </tr> </table>						歯みがき行動	+	+	=	1回目	+	+		2回目	+	+		3回目	+	+					
歯みがき行動	+	+	=																						
1回目	+	+																							
2回目	+	+																							
3回目	+	+																							
<table border="1"> <tr> <td>歯みがき行動</td> <td>8</td> <td>8</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>1回目</td> <td>8</td> <td>7</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td>2回目</td> <td>7</td> <td>6</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>3回目</td> <td>6</td> <td>5</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>21</td> <td>20</td> <td>20</td> </tr> </table>						歯みがき行動	8	8	8	1回目	8	7	7	2回目	7	6	6	3回目	6	5	5	合計	21	20	20
歯みがき行動	8	8	8																						
1回目	8	7	7																						
2回目	7	6	6																						
3回目	6	5	5																						
合計	21	20	20																						
<table border="1"> <tr> <td>健康のための生活行動</td> <td>8</td> <td>8</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>1回目</td> <td>8</td> <td>7</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td>2回目</td> <td>7</td> <td>6</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>3回目</td> <td>6</td> <td>5</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>21</td> <td>20</td> <td>20</td> </tr> </table>						健康のための生活行動	8	8	8	1回目	8	7	7	2回目	7	6	6	3回目	6	5	5	合計	21	20	20
健康のための生活行動	8	8	8																						
1回目	8	7	7																						
2回目	7	6	6																						
3回目	6	5	5																						
合計	21	20	20																						
<table border="1"> <tr> <td>食行動</td> <td>8</td> <td>8</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>1回目</td> <td>8</td> <td>7</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td>2回目</td> <td>7</td> <td>6</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>3回目</td> <td>6</td> <td>5</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>21</td> <td>20</td> <td>20</td> </tr> </table>						食行動	8	8	8	1回目	8	7	7	2回目	7	6	6	3回目	6	5	5	合計	21	20	20
食行動	8	8	8																						
1回目	8	7	7																						
2回目	7	6	6																						
3回目	6	5	5																						
合計	21	20	20																						

【表面】

価格：9円／部（税・送料別）

仕様：A4判厚口紙

両面フルカラー印刷



【裏面】

※販売は「棒グラフ記入型」1種類のみとなります。



(財) 新潟県歯科保健協会 行  
FAX 025(283)4746

## 歯肉の健康カード 購入申込書

注文部数	部 (9円／部 税・送料別)
送付先	学校名： (ご担当： ) 〒 - TEL FAX
請求書宛名	※送付先学校名と異なる場合はご記入願います。
特記事項欄	

